Le Réseau Atlantique Diabète et ses partenaires vous convient à la 27ème

Journée Mondiale du Diabète

Mardi 14 novembre 2017
de 9h à 17h

Conférences

Ateliers

Stands d'information et de dépistage

Associations et prestataires de santé

Espace Encan
Quai Louis Prunier
La Rochelle

Ouvert à tous

Entrée libre et gratuite

journée mondiale du diabète
14 Novembre

GROUPE HOSPITALIER DE LA ROCHELLE - RÉ - AUNIS

LA ROCHELLE Mairie de La Rochelle

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

Harmonie mutuelle

Informations et renseignements

Réseau Atlantique Diabète

05 46 45 67 32

www.atlantique-diabete.net

www.atlantique-diabete.com

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h : **ouverture** des portes au public

Inscriptions dès maintenant

9h30 - 12h : atelier « **théâtre** »

➤ Accompagnés par des professionnels du théâtre, vous écrivez et mettez en scène des moments de votre vie quotidienne avec le diabète, joués ensuite par les comédiens

9h30 - 12h : « Gardez un oeil sur vos pieds » (**dépistage** en continu)

10h - 12h30 : **dépistage** gratuit de la rétinopathie diabétique

Inscriptions dès maintenant jusqu'au 04 novembre

09h30 - 11h30 : concours amateur de **pâtisserie**

➤ Vous élaborez un dessert adapté au diabète, présentez votre recette à un jury et tentez de remporter un des lots à gagner

10h - 11h : **conférences** « Vaccination et prévention du risque infectieux » - Dr X. Pouget Abadie, infectiologue et « Le diabète gestationnel » - Dr D. Gouet, diabétologue

Inscriptions sur place dès 9h

11h30 - 12h30 : **ateliers** pratiques sur inscription (nombre de places limité)

➤ « Les nouveaux moyens pour mesurer sa glycémie »

➤ « Découverte de la sophrologie»

12h30 : rendez vous sur le parvis de l'Espace Encan avec votre touche « bleue » pour la **photo souvenir**

Attention : pas de restauration sur place

14h - 15h : présentation des **scénettes** par le groupe « théâtre » et discussion-débat ouvert à tous

14h - 16h30 : **dépistage** gratuit de la rétinopathie diabétique

15h - 15h30 : remise des **lots** aux vainqueurs du concours de pâtisserie

Inscriptions sur place dès 13h30

15h30 - 16h30 : **ateliers** pratiques sur inscription (nombre de places limité)

➤ « « Les nouveaux moyens pour mesurer sa glycémie »

➤ « Eveil et réveil musculaire »

➤ « Optimisez votre santé cardiovasculaire »

➤ Atelier diététique : « L'oeuf dans tous ses états »

17h : fin de la journée et **fermeture** des portes

Toute la journée, dans le hall Atalante :
Stands de dépistage et d'information sur le diabète
Stand de prévention et d'information sur le tabac
Prestataires de santé et associations de patients
Autres partenaires : CPAM, RSI, Harmonie Mutuelle

journée mondiale du diabète
14 Novembre