



ACREDIA  
Atlantique Diabète

Compte-rendu de la

# 29<sup>ème</sup> Journée Mondiale du Diabète

**JEUDI 14 NOVEMBRE 2019**

**Espace Encan - La Rochelle**

**Organisée par** l'ACREDIA Atlantique Diabète

**En partenariat avec** : Les services de diététique, de diabétologie, de pneumologie et de stomatologie du Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis, la troupe l'Espérance, Just par Gourmandise, la Mairie de La Rochelle, l'IFSI de La Rochelle, les associations de patients (AFD 17, AIRPC, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Coeur et vie), la Maison Associative de La Santé, Interfel (Association Interprofessionnelle des fruits et légumes frais), Harmonie Mutuelle, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Léa Nature, ILOE, et les prestataires de santé : Orkyn, Bastide, Vitalaire, ISIS, Nestlé Home Care, LVL Médical, ARAIR, Medtronic, Novonordisk, Sanofi, Abbott, Lifescan, AADAIRC, Insulet, Lilly, Lifescan et YPSOMED.



*Atlantique Diabète*

## La Journée Mondiale du Diabète

**Organisateurs :** Cette journée a été possible grâce à la présence de 30 personnes (équipe de l'ACREDIA, personnel hospitalier, intervenants extérieurs, professionnels de santé libéraux) et de 16 élèves accompagnés de leurs professeurs de l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) dont les missions portaient sur l'accueil des participants, les inscriptions aux ateliers, l'organisation de la logistique générale ainsi que l'animation des ateliers et des conférences, l'accueil aux stands de dépistage et d'information de l'ACREDIA Atlantique Diabète et de tabacologie et aux dépistages du soin des pieds et des dents.

**Public :** La manifestation s'est déroulée un jeudi et 230 personnes ont participé à cette journée.

✗ 30 personnes ont répondu au questionnaire de satisfaction.

✗ 27 % de personnes non diabétiques (professionnels de santé, accompagnants), 73 % de patients diabétiques dont 53 % participent ou ont participé aux programmes de l'ACREDIA.

✗ 30 % des personnes présentes ont eu connaissance de cette manifestation par les journaux, les radios, les sites internet, 50 % ont reçu un courrier de l'ACREDIA, 27 % ont vu une affiche dans le cabinet d'un professionnel de santé, et 20 % par une autre voie (entourage, partenaires du réseau ...).

✗ l'âge moyen des participants était de 58 ans pour les personnes non diabétiques, et de 65 ans pour les patients diabétiques (de 31 ans à 81 ans). Le public est venu en majorité de La Rochelle, Rochefort et leurs agglomérations.

**Satisfaction globale :** Les participants sont satisfaits de cette journée en terme d'accessibilité (99 %), de signalétique (96 %) et d'horaires d'ouverture (99 %).

**Suggestions des thèmes à aborder pour l'année prochaine :** les complications du diabète. Le dépistage de la rétinopathie, qui n'a pas eu lieu cette année, a été très demandé.

Remerciements à la Mairie de La Rochelle, au Groupe Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis, à l'IFSI, à Harmonie Mutuelle, aux Associations, à l'AFD17, à la CPAM, aux prestataires de santé, au groupe LEA Nature, à l'espace ENCAN, et bien sûr, au public, d'avoir participé à la réussite de cette 29ème Journée Mondiale du Diabète.



*Atlantique Diabète*

## HALL ATALANTE

Cet espace était destiné aux associations (AFD17, AIRPC, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Coeur et vie), à la Maison Associative de La Santé, à Interfel, à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, à Harmonie Mutuelle, à ILOE ainsi qu'aux prestataires de santé.

Des stands de dépistage de l'ACREDIA Atlantique Diabète et de prévention sur le tabac étaient également présents.

La majorité des personnes ayant répondu au questionnaire ont été satisfaites à très satisfaites des stands d'exposition.

## CONFERENCE

### ◆ Conférence (10h-11h) :

« **Télémédecine et nouvelles technologies** » par le Dr Didier Gouet, Diabétologue, Centre Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis.

**Public** : 85 personnes ont assisté à la conférence.

La conférence a été filmée et diffusée en direct sur notre page Facebook.

Le Dr Gouet a présenté les dernières avancées en terme de matériels et parlé de leur prise en charge. De l'intelligence artificielle aux appareils connectés, le Dr Gouet a montré l'impact et l'intérêt de ces avancées pour les patients dans la prise en charge de leur diabète : stylos connectés, le pancréas artificiel. Il présente le programme expérimental de télésurveillance mis en place en France pour 5 pathologies dont le diabète. Les critères pour bénéficier de ce dispositif sont très précis. Le service de diabétologie s'est beaucoup investi depuis 1an sur ce dispositif qui améliorera la prise en charge des patients et permettra d'assurer un meilleur suivi, notamment pour les patients mis sous pompe.

**Satisfaction** : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

## ATELIERS

### ◆ Représentation théâtrale (9h30-15h) :

**Intervenante** : Dr Charlotte Djakouré Platonoff, Mme Louise Bodin, psychologue de l'ACREDIA Atlantique Diabète, Mme Emmanuelle Acker, M. Ludovic Gay et M. Guillaume Cottard, de la TROUPE L'ESPERANCE.

**Public pour l'écriture et la mise en scène** : 5 participants.

**Déroulement** : écriture de scripts, mise en scène par les patients aidés par l'équipe, scènes jouées par les comédiens.

Les comédiens de la Troupe l'Espérance ont pu joué devant le public de la JMD, 3 saynètes, fruits du travail de la matinée avec les patients, sur le regard des personnes non-diabétiques, les difficultés rencontrées lors des voyages à l'étranger. Une patiente a énoncé son propre poème sur l'insuline.

**Public lors de la représentation** : 50 personnes ont assisté à cette représentation filmée.

**Satisfaction** : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ Concours amateur de pâtisserie (9h30-15h) :

**Intervenants et Jury** : Mmes Marie Bitaud, diététicienne de l'ACREDIA Atlantique Diabète et Amandine Schneider, pâtissière, et M. Jacky Mégardon Bouchat, cuisinier à la retraite.

**Public** : 7 personnes ont participé au concours.



Atlantique Diabète

### Déroulement :

- Réalisation d'un dessert autour de la pomme, pour 2 personnes dans un temps imparti ;
- Délibération du jury à 12h ;
- Remise des prix de 15h à 15h30.

**Satisfaction :** la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Gardez un oeil sur vos pieds » (09h30-12h00) :

**Intervenants :** Mr Olivier Senet, pédicure podologue, Mmes Céline Martin, et Marie-Pierre Brimaud, aides-soignantes.

**Public :** 12 personnes ont bénéficié d'un dépistage.

### Déroulement :

- bilan de dépistage podologique.
- information et éducation autour des soins podologiques.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Découverte de la sophrologie » (11h30-12h30) :

**Intervenants :** Mme Françoise Delbé, diététicienne et sophrologue, Mme Noémie Meunier, aide-soignante.

**Public :** 19 participants.

**Objectif :** Initiation et découverte de cette technique.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Zumba adaptée » (11h30-12h30) :

**Intervenants :** Mme Nadia Mrabet, enseignante APA.

**Public :** 18 participants.

**Objectif :** approche en douceur de cette discipline pour promouvoir l'activité sportive et encourager à bouger.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Vivre avec une personne diabétique » (11h30-12h30) :

**Intervenants :** Mme Nathalie Bonnin, infirmière de l'ACREDIA Atlantique Diabète.

**Public :** 11 participants.

**Objectif :** recueillir le point de vue de l'entourage, lui permettre d'exprimer son ressenti et ses difficultés concernant sa relation avec la personne diabétique et trouver les moyens d'y faire face.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ Dépistage et soin des dents (14h00-16h30) :

**Intervenants :** Dr Bugnon Vincent, odontologue et Mme Catherine Allon-Brothier, infirmière au Centre Hospitalier.

**Public :** 11 personnes ont bénéficié du dépistage.

**Déroulement :** examen dentaire et recommandations

- compte-rendu buccodentaire remis pour le praticien de ville.
- présentation d'un diaporama de 10 mn sur la prévention et les maladies parodontales.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Législation et diabète » (15h30-16h30) :

**Intervenants :** Mmes Nathalie Bonnin, infirmière, Noémie Meunier et Marie-Pierre Brimaud, aides-soignantes.



Atlantique Diabète

**Public :** 8 participants.

**Objectifs :** informer les participants de la réglementation et de leurs droits concernant les actes de la vie quotidienne : travail, permis de conduite, scolarité, assurance ...

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Initiation à la relaxation » (15h30-16h30) :

**Intervenants :** Louise Bodin, psychologue.

**Public :** 7 participants.

**Objectif/déroulement :** apprendre à gérer son stress et ses émotions grâce à une relaxation guidée.

- exercice de respiration
- détente corporelle

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Alimentation et pleine conscience » (15h30-16h30) :

**Intervenants :** Mmes Marie Bitaud et Adeline Chimier, diététiciennes.

**Public :** 20 participants.

**Objectif :** à l'aide de la pleine conscience, comprendre l'impact des émotions sur le comportement alimentaire.

**Déroulement :**

- dégustation d'un morceau de chocolat en pleine conscience
- échanges et questions diverses

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### ◆ « Cuisinons ensemble la carotte » (15h30-16h30) :

**Intervenants :** Mmes Céline Brunel, Sandra Beauchard, Françoise Delbé, diététiciennes, Mme Géraldine Fléchar, cadre de santé diététicienne, le Dr Danièle Chaillé, nutritionniste.

**Public :** 5 participants

**Déroulement :**

- être capable de préparer une recette sur un thème donné, dans un temps imparti.
- faire preuve d'imagination pour allier équilibre, saveurs et plaisir.
- discuter de la qualité nutritionnelle de la carotte, de sa place dans l'alimentation, des idées reçues.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

## DEPISTAGES / ACREDIA ATLANTIQUE DIABETE

### ◆ Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires :

**Intervenants :** Mmes Christine Jauffrais, Anne Firkowski, Maire-Claire Caresmel, infirmières.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

**Public :** 66 personnes dépistées dont 52 femmes et 14 hommes. La moyenne d'âge est de 55 ans.

**Résultats :**

- 14 personnes (21 %) ont un diabète connu et traité
- 1 personne avait une glycémie pathologique
- 4 personnes présentaient un diabète gestationnel
- 14 personnes (21 %) ont un IMC  $\geq$  30
- 56 personnes (84 %) déclarent pratiquer une activité physique modérée à intense



Atlantique Diabète

## ◆ Stand de tabacologie :

**Intervenants :** Mmes Caroline Goter, Françoise Bruneteau, infirmières tabacologues au Centre Hospitalier.

**Public :** Depuis 2008, l'unité de sevrage tabagique participe à la Journée Mondiale du Diabète dans le cadre du dépistage d'un des facteurs de risque de complication du diabète. Ce stand a pour mission de renseigner tout public sur le tabagisme, de susciter la réflexion, d'encourager et conseiller l'arrêt, de faire progresser sur les étapes du changement et de soutenir le maintien de l'arrêt du tabac.

Cette action de prévention s'intègre dans les recommandations de bonnes pratiques de 2013 de la HAS qui préconisent le dépistage individuel du tabagisme des patients et de leur entourage par tous les professionnels de santé. Elle s'inscrit également dans le cadre de l'action nationale de prévention du « moi(s) sans tabac ».

### **Résultats :**

Cette année, 20 personnes se sont arrêtées pour parler du tabagisme.

Ces personnes ont répondu au questionnaire, 4 étaient diabétiques.

**Satisfaction :** les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

## COMMUNICATION SUR LA JOURNEE DANS :

### ◆ La presse écrite :

- Note d'information «Infôpital» et agenda du Groupe Hospitalier La Rochelle - Ré - Aunis
- Magazine « Sortir 17 », novembre 2018
- Journal Ville de La Rochelle - rubrique « on sort »

### ◆ Mise en ligne sur les sites Internet et Facebook :

- Espace Encan La Rochelle Évènement [www.larochelle-evenement.fr](http://www.larochelle-evenement.fr)
- ACREDIA Atlantique Diabète [www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com)
- Groupe hospitalier La Rochelle Ré Aunis
- Maison Associative de la Santé
- Ville de la Rochelle
- CPAM
- ETHNA

## INFORMATIONS ET CONTACTS

Des informations complémentaires peuvent vous être fournies sur ce dossier en vous adressant aux Drs Didier Gouet et Charlotte Djakouré-Platonoff.

**ACREDIA Atlantique Diabète**

**Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique**

**Groupe Hospitalier de La Rochelle. Rue du Dr Albert Schweitzer**

**17019 La Rochelle cedex**

**☎ : 05 46 45 67 32 / Fax : 05 46 42 17 88**

**Maintenant sur facebook**

@atlantiquediabete17

**Nos sites Internet**

Vous trouverez également des précisions complémentaires sur les actions menées par notre association et ses modalités de fonctionnement en consultant nos sites web "usagers" et "soignants" :

[www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com) (site "usagers") / [www.atlantique-diabete.net](http://www.atlantique-diabete.net) (site "soignants").